

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Витязь» имени В.Н. Бурментьева
города Пензы»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБУ ДО СШОР «Витязь»
им. В.Н. Бурментьева г. Пензы

Протокол № 2 от 24.03.2024


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШОР
«Витязь» им. В.Н. Бурментьева
г. Пензы
О.И. Голованов
Приказ № 35 от 28.03.2024

Положение
о режиме работы МБУ ДО СШОР «Витязь»
им. В.Н. Бурментьева г. Пензы

2024 г.
г. Пенза

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим учебно-тренировочной работы с обучающимися «Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Витязь» имени В.Н. Бурментьева города Пензы» (Далее – Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочной работы с обучающимися являются: Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта самбо, дзюдо, вестилевое каратэ, Приказ Министерства спорта Российской Федерации (Минспорта России) от 30 октября 2015 г. N 999 с изменениями внесенными Приказом Министерства спорта РФ № 575 от 07.07.2022г., Приказ Министерства спорта РФ № 57 от 27.01.2023 г. «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Приказ Министерства спорта РФ № 634 от 03.08.2022года «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

II. Цель и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся и здоровьесбережение.

III. Регламент учебно-тренировочного процесса

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

3.2. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

3.3. Продолжительность учебного года - 52 недели учебно-тренировочных занятий. Из них 46 недель занятия проводятся в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях спортивного лагеря и по индивидуальным планам спортивной подготовки.

3.4. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.5. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проходят в две смены. 1 смена с 8.00, 2 смена с 14.30. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

3.6. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни, в порядке, не противоречащем действующему законодательству Российской Федерации.

3.6. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часа;
- на учебно-тренировочном этапе -3 часа;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства -4 часа;
- на этапе высшего спортивного мастерства -4 часа.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Окончание учебно-тренировочных занятий не позднее 21 часа.

3.8. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в Учреждении измеряется в астрономических часах. 1 час - 60 минут. (Приказ Минспорта России № 634 от 03.08.2022 г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».) При этом продолжительность самого учебно-тренировочного занятия- 45 минут, перемена (время для отдыха обучающихся) -15 минут.

3.9. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю на этапах спортивной подготовки не может превышать:

в ОТДЕЛЕНИИ САМБО

- на этапе начальной подготовки до 1 года – 4,5 часа;
- на этапе начальной подготовки св. 1 года – 6 часов;
- на учебно-тренировочном этапе до 3-х лет – 8 часов;
- на учебно-тренировочном этапе св. 3-х лет – 12 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 18 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 22 часа.

в ОТДЕЛЕНИИ КАРАТЭ

- на этапе начальной подготовки до 1 года – 4,5 часа;
- на этапе начальной подготовки св. 1 года – 6 часов;
- на учебно-тренировочном этапе до 3-х лет – 10 часов;
- на учебно-тренировочном этапе св. 3-х лет – 16 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа.

в ОТДЕЛЕНИИ ДЗЮДО

- на этапе начальной подготовки до 1 года – 4,5 часа;
- на этапе начальной подготовки св. 1 года – 6 часов;
- на учебно-тренировочном этапе до 3-х лет – 10 часов;
- на учебно-тренировочном этапе св. 3-х лет – 16 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа.

3.10. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением учебно- тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.11. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

IV. Форма обучения

4.1. С учетом потребностей и возможности личности, дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта самбо, дзюдо, всестилевое каратэ в Учреждении осваиваются в очной форме.